

31.7.2010 pidettiin perinteiset Epe's Openit, Kuopion Painonnostajien kesä-päivät.

Kisat pidettiin viime kesäisen mallin mukaisesti Järvi-Sissien saarella Luhastensalossa. Kuopion matkailusatamaan kerääntyi joukko urheita kisailijoita ja matka taittui Luhastensaloon Järvi-Sissien Jässi laivalla.

Aamulla vielä näytti aika pahalta kelien puolesta mutta kun lähtö häämötti alkoi aurinko paistaa luoden erittäin hyvän kilpailupäivän.

Luhastensalossa huomasimmekin, että tänä vuonna oli kilpailujen suojelijaksi saapunut "Jorma Uotinen".

Ennen kisoja suoritti Veli Pohjolainen kisailijoille alkujumpan, ettei kukaan revähdyttäisi paikkoja kovaksi luonnehditussa kisassa.

Tänä vuonna kilpailijoita oli uskaltanut kisaamaan 13 peräksiantamatonta urhoa. Kaikilla uho päällä, että tänä vuonna mestaruus ei mene seuran ulkopuoliselle. Tomi Miettisen päänahka oli vaakalaudalla mutta kuinkas kävikään...

Kilpailujen lajit ja tulokset:

Kuulantyöntö

1. Jari Kuokkanen	14,59 m
2. Jari Saario	13,38 m
3. Seppo Räsänen	13,34 m

4. Tomi Miettinen	13,00 m
5. Jyrki Koivisto	12,83 m
6. Hannu Saarelainen	11,71 m
7. Sami Hakkarainen	11,69 m
8. Mika Larronmaa	11,57 m
9. Petri Kokkonen	11,13 m
10. Pasi Asikainen	10,78 m
11. Kari Koponen	10,17 m
12. Arto Kettunen	9,79 m
13. Seppo Miettinen	9,19 m

Turbo-keihäs

1. Tomi Miettinen	43,52
2. Jyrki Koivisto	42,10
3. Mika Larronmaa	36,78
4. Jari Kuokkanen	36,30
5. Sami Hakkarainen	35,52
6. Hannu Saarelainen	34,68
7. Petri Kokkonen	32,45
8. Seppo Räsänen	28,82
9. Seppo Miettinen	25,01
10. Arto Kettunen	23,85
11. Pasi Asikainen	20,65
12. Kari Koponen	20,32
13. Jari Saario	15,01

Saappaanheitto

1. Tomi Miettinen	29,13
2. Seppo Räsänen	29,12
3. Petri Kokkonen	29,08
4. Jari Kuokkanen	27,86
5. Jari Saario	27,78
6. Jyrki Koivisto	27,53
7. Sami Hakkarainen	26,02
8. Hannu Saarelainen	25,55
9. Pasi Asikainen	24,32
10. Kari Koponen	23,50
11. Mika Larronmaa	23,46
12. Seppo Miettinen	23,27
13. Arto Kettunen	19,77

Tarkkuusheitto kuulalla

1. Hannu Saarelainen	44
----------------------	----

2. Arto Kettunen	53
3. Jari Kuokkanen	54
4. Kari Koponen	67
5. Petri Kokkonen	72
Seppo Miettinen	"
7. Jari Saario	97
8. Jyrki Koivisto	100
9. Tomi Miettinen	103
10. Pasi Asikainen	105
11. Seppo Räsänen	123
12. Mika Larronmaa	151
13. Sami Hakkarainen	162

Lusikkakävely

1. Mika Larronmaa	46,32
2. Seppo Räsänen	51,94
3. Petri Kokkonen	52,34
4. Jari Saario	52,85
5. Sami Hakkarainen	53,81
6. Tomi Miettinen	55,75
7. Seppo Miettinen	1,02,12
8. Pasi Asiakainen	1,09,94
9. Hannu Saarelainen	1,10,04
10. Kari Koponen	1,10,28
11. Jari Kuokkanen	1,12,22
12. Arto Kettunen	1,13,15
13. Jyrki Koivisto	1,17,93

Tulokset

1. Tomi Miettinen	21 pistettä
2. Jari Kuokkanen	23 "
3. Seppo Räsänen	26 "
4. Petri Kokkonen	27 "
5. Hannu Saarelainen	30 "
6. Jari Saario	31 "
7. Jyrki Koivisto	34 "
8. Sami Hakkarainen	34 "
9. Mika Larronmaa	35 "
10. Seppo Miettinen	46 "
11. Kari Koponen	47 "
12. Pasi Asikainen	48 "
13. Arto Kettunen	51 "

Tuomari: Veli Pohjolainen

Palkinnot: [Silja Line](#) , [Huviretki](#) , [Voimapuoti](#) , [Rax](#) , [Alko](#) , [TikkiMiettinen](#)

Mitä parhaimmat kiitokset sponsoreille, kilpailijoille ja järjestäjille. Seuraavat kisat ensi heinäkuussa ovatkin sitten juhlakisat.

Kuvia kisoista:

{gallery}epes_2010{/gallery}

Lopuksi Epes's Show a'la Ehrnrooth

{youtube}YkLEMqatr74{/youtube}