



Arto Kettunen voitti Salossa 26.–27.2.2011 järjestetyissä voimanoston SM-kilpailuissa sarjan 66 kg Suomen mestaruuden. Arto nosti jalkakyyistä 220 kg, penkiltä 150 kg ja maastanostossa 215 kg. Yhteistulokseksi tuli siis 585 kg.

Sarjassa 105 kg nosti Sami Hakkarainen. Tulos 865 kg oikeutti hopeatilaan. Penkiltä Sami nosti oman ennätyksensä 225 kg. Maastanostossa toisessa yrityksessä oli SE-raudat 340 kg. Nosto epäonnistui tangon tiputtua käsistä ennen loppuasentoa. Kolmannessa yrityksessä oli Suomen mestaruuteen vaaditut 345 kg, mutta nosto kuitenkin epäonnistui.



Arto Kettuselle Suomen mestaruus
[Lähtö](#)