Kuopion Painonnostajat järjestävät kansallisen klassisen penkkipunnerrus kilpailun Kuopiossa Rajalan väestösuojassa 23.11.2019 klo 12:00.

Kilpailujen järjestäjä: Kuopion Painonnostajat
Kilpailupäivä: 23.11.2019
Mikä kilpailu on kyseessä: Klassinen penkkipunnerrus
Kilpailupaikka osoitteineen: Rajalan väestönsuoja, Taivaankannenkatu 6 70200 Kuopio
Punnitusaikataulu: 10:00-11:30
Kilpailujen alkamisaika: 12:00
Sarjat ja ikäluokat: kaikki sarjat ja ikäluokat
Osanottomaksu: 25e
Osanottomäärä: 40
Milloin ilmoittauduttava: 16.11.2019 viimeinen ilmoittautumispäivä
Kenelle ilmoittaudutaan: Jere Savolainen, jere@kuopionpainonnostajat.net
Muut huomiot: Osallistumismaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Kuopion Painonnostajat ry tilille
IBAN: FI61 4786 3020 0166 36
BIC: POPFFI22
Lisätietoja saa: jere@kuopionpainonnostajat.net