

Sotkamon Visa järjesti järjestyksessään neljännet Rantapenkkarit Sotkamon Hiukka Beachilla 11.7.2009. Tällä kertaa keli suosi järjestävää seuraa. Kilpailuihin paikalle oli ilmoittautunut 59 nostajaa eri puolilta Suomea. Kuopiosta oli nostamassa Jari Saario ja Sami Hakkarainen. Saario kilpaili sarjassa M 125 kg ja Hakkarainen sarjassa M 100 kg.



Punnitus alkoi klo 12.00 ja kilpailu alkoi klo 14.00. Nostoryhmiä oli neljä, joista kuopiolaiset nostivat viimeisessä ryhmässä. Ryhmässä oli 20 nostajaa, joten nostojen väliin jäi sopivasti lepoaikaa.



IV Rantapenkkarit 11.7.2009 Sotkamossa

IV Rantapenkkarit 11.7.2009 Sotkamossa

12.07.2009 10:12 - Viimeksi päivitetty 24.02.2010 17:19



Tulokset löytyvät [täältä](#) .