

Kuopion Painonnostajat ry:n jäsenet viettivät seuran kokousta Luhastensalossa kesäpäivien merkeissä, jossa samalla järjestettiin seuran yleisurheilukilpailut viisin otteluna.

Perinteikkäät Epe's open 2009 -kisat järjestettiin 18.7.2009. Kisapaikkana toimi Järvisissien omistama, luonnonkaunis leiripaikka Luhastensalossa, jonne matka taitettiin Jässi-laivalla kipparina Riku Hytönen. Lähtö Kuopion satamasta oli klo 14.00. Epe's open -kisoissa kilpaillaan sovelletusti yleisurheilun heitto- ja hyppylajeissa. Voitto ratkaistaan kaikkien lajien yhteispisteillä, joten hyvään menestykseen vaaditaan siis voimaa, nopeutta ja osin kestävyyttä (ehkei niin sitä perinteisesti tunnettua)....

Sataman rantaan oli kokoontunut 11 jässikkää, jokaisella kesäkisan voitto siinti mielessä... Ennakkoilmoittautuneita oli 13, Kahdelle kilpailijalle ennakokopsyykkaaminen taisi olla liikaa, ja he loistivat poissaolollaan... eikun menoksi laivaan ja kisapaikalle. Laivamatkan aikana tuli tieto, että kisojen suojelijana toimii "jörn donner". Kisatapahtuman ja jälkimaininkien aikana tulee piipahtamaan myös muita ansioituneita suomalaisia; "marja-liisa kirvesniemi", "adolf enhroot", "veikko vennamo", "pertti spede pasanen", "luutnantti lammio", "paavo noponen", tässä muutamia vierailunsa varmistaneita henkilöitä.

Kisapaikan vilvoitti Kallavedeltä tullut raikas tuuli ja täysin aurinkoinen sää. Kisailun kannalta oli mitä otollisin keli. Tämän vuoden lajeiksi oli valittu kuulantyöntö heikommalla kädellä, kiekonheitto alakautta, vauhditon 3-tasaloikka, turbokeihäänheitto ja tennispallon tarkkuusheitto.

Kisan tuomarina hääri, itsekin menestynyt yleisurheilumies, Veli Pohjolainen.

Jo kuulantyönnon lämmittelyssä selvisi, että ketkä ovat kisan kovimmat voittajakandidaatit. Alla olevassa listassa on lajikohtaiset tulokset sekä pisteet. Yksittäisistä lajeista nostettakoon esille esim. Tomi Miettisen ja Sami Hakkaraisen tiukka kilpailu lajivoitoista. Seuran turbo(keihäs)mieheksi kiilasi Mika Larronmaa, onpa miehellä riuska käsi...

Kuulantyöntö "väärällä" kädellä

Nimi	Tulos	Sija	Pisteet
Seppo Miettinen	7,27	9	1
Tomi Miettinen	10,95	1	9
Petri Kokkonen	10,33	3	7

Kesäpäivien vietto ja Epe's openin tulokset

20.07.2009 22:35 - Viimeksi päivitetty 11.08.2009 22:19

Seppo Räsänen	9,94	4	6
Arto Kettunen	8,77	6	4
Pasi Asikainen	8,68	7	3
Petri Haatainen	7,86	8	2
Mika Larronmaa	9,29	5	5
Sami Hakkarainen	10,68	2	8

Veli Pohjolainen 10,85

Kiekonheitto alakautta

Nimi	Tulos	Sija	Pisteet
Tomi Miettinen	23,03	3	7
Petri Kokkonen	18,64	6	4
Seppo Räsänen	25,67	2	8
Arto Kettunen	16,78	8	2
Pasi Asikainen	21,79	4	6
Petri Haatainen	17,77	7	3
Mika Larronmaa	15,01	9	1
Sami Hakkarainen	26,66	1	9
Seppo Miettinen	20,60	5	5

Veli Pohjolainen 22,50

Vauhditon kolmiloikka tasajalkaa

Nimi	Tulos	Sija	Pisteet
Petri Kokkonen	6,86	6	4
Seppo Räsänen	6,94	4	6
Arto Kettunen	6,88	5	5
Pasi Asikainen	7,25	3	7
Petri Haatainen	4,88	8	2
Mika Larronmaa	6,68	7	3
Sami Hakkarainen	7,79	1	9
Seppo Miettinen	4,51	9	1
Tomi Miettinen	7,78	2	8

Turbokeihäs

Nimi	Tulos	Sija	Pisteet
Seppo Räsänen	26,18	6	4
Arto Kettunen	21,16	7	3
Pasi Asikainen	19,72	8	2
Petri Haatainen	14,87	9	1
Mika Larronmaa	41,25	1	9
Sami Hakkarainen	33,10	3	7

Seppo Miettinen	26,28	5	5
Tomi Miettinen	33,96	2	8
Petri Kokkonen	29,18	4	6

Tarkkuus heitto

Nimi	Tulos	Sija	Pisteet
Arto Kettunen	0,84	5	5
Pasi Asikainen	2,56	8	2
Petri Haatainen	2,59	9	1
Mika Larronmaa	0,66	3	7
Sami Hakkarainen	0,90	6	4
Seppo Miettinen	0,76	4	6
Tomi Miettinen	0,55	1	9
Petri Kokkonen	1,59	7	3
Seppo Räsänen	0,65	2	8

TULOKSET

Nimi	Pisteet	Sija
Tomi Miettinen	41	1
Sami Hakkarainen	37	2
Seppo Räsänen	32	3
Mika Larronmaa	25	4
Petri Kokkonen	24	5
Pasi Asikainen	20	6
Arto Kettunen	19	7
Seppo Miettinen	18	8
Petri Haatainen	9	9

Palkinnot jakoi kisojen suojelija "jörn donner" seuran puheenjohtajan Petri Kokkosen avustamana. Palkintojen

lahjoittajina olivat mm. [Cumuluksen Huviretki](#) , [Tikki-Miettinen Oy](#) ja [Fast Sport Nutrition](#) .

Lajikohtaiset

jälkispekuloinnit käytiin nuotion ääressä makkaraa paistelllessa ja saunan lauteilla istuessa, taisipa

muutama pulahtaa Kallavedessä. Monen kisailijan maanitteluista päätellen tuntui jääneen itse kisassa

se parhain rutistus tekemättä (reserviin jäi vielä...), ensi vuonna sitten on näytön paikka.

Itse kisatapahtumaan osallistui myös Kuopion painonnostajien pääsponsorin edustajia [Data Groupista](#)

.
Illan aikana tunnuttiin käyvän myös tietokonekauppoja, taisi muutama sopimuskin syntyä.

Mitä parhaimmat kiitokset sponsoreille, kilpailijoille ja järjestäjille. Seuraavat kisat ovat ensi vuonna perinteisesti heinäkuussa, juhlakisa on sitten vuonna 2011.

Teksti: Seppo Räsänen ja Petri Kokkonen

Muutamia kuvia kesäpäiviltä 2009:

{gallery}media/kuvat/luhastensalo_09{/gallery}