

Lahdessa järjestettiin 4.10.2009 Fitness Expo tapahtumassa TNT Powerlifting Deadlift -kilpailu. Tähän kilpailuun osallistuivat Jari Saario ja Sami Hakkarainen Kuopion Painonnostajista.

Molemmilla nostajilla oli vaikeuksia aloituspainon kanssa. Saario aloitti 310 kg:lla ja Hakkarainen 315 kg:lla. Jarilla myös toinen yritys epäonnistui ja viimeiseen nostoon vaihdettiin vetotyylä kapealle ja nosto onnistui. Jarin tulokseksi tuli 310 kg.

Sami veti toisella 315 kg hyväksytysti ja viimeiseen nostoon lastattiin 335 kg. Nosto onnistui ja tulokseksi tuli 335 kg. Kiitokset Arto Kettuselle hyvästä huollosto.

[Tulokset löytyy Suomen voimanostoliiton sivuilta.](#)

{youtube}Gx93swcF9fk{/youtube}

{youtube}oxcLmdKLUyg{/youtube}