

Suomen Voimanostoliitto valitsi vuoden 2009 parhaat urheilijat kokouksessaan Riihimäellä 17.1.2010. Kuopion Painonnostajien Arto Kettunen valittiin nuorissa vuoden 2009 parhaaksi miesvoimanostajaksi. Arton saavutuksia vuodelle 2009 oli mm. voimanoston nuorten Suomen mestaruus, EM-pronssi sekä kolme Suomen ennätystä.

Jari Martikainen oli miesten paras ja naisissa paras voimanostaja oli Mervi Rantamäki.

[Kaikki parhaat urheilijat 2009 ja muita hallituksen kokouksen asioita](#)